

## **OEFENINGEN VOOR HET DAGELIJKS LEVEN**

### ENKELE INSPIRERENDE MOGELIJKHEDEN

#### **I ZORG VOOR DE OMGEVING**

##### **schep- en schenkwerkjes**

Iets vast overbrengen van het ene naar het ander voorwerp bv.  
koffiebonen gieten van het ene minikannetje naar het ander, maïs gieten van het ene tasje in het ander, ...

Idem maar met behulp van een middel  
bv. een tang, een lepeltje, een schepje,...

Iets vloeibaar overbrengen van het ene naar het ander voorwerp bv.  
water schenken van het ene naar het ander kannetje,...

Idem maar met behulp van een voorwerp bv.  
een trechter, een spons, een potje, een spuitje,...

##### **oefeningen met water**

Water schenken in een kopje

Water schenken in een glas

Water schenken in verschillende soorten glazen

Een tafel wassen

Schrijfborden wassen

Ramen wassen

Schoteltjes wassen en afdrogen

Borden wassen en afdrogen

Bestek wassen en afdrogen

Een beker wassen en drogen

Een glas wassen en drogen

Doekjes wassen

Doekjes uitwringen

Doekjes ophangen om te drogen

Planten water geven

Water verversen in bloemvazen

De vloer dweilen

##### **oefeningen in het dragen**

Een stoel dragen

Een doosje dragen

Een dienblad dragen zonder/met materiaal

Een mandje dragen

Een klasmateriaal dragen

Zorg voor de maaltijd

Dekken van de tafel

Afruimen van de tafel

Een deel van de maaltijd bereiden

Een hele maaltijd bereiden  
Zorg voor plant en dier  
Dorre blaadjes afplukken  
Afknippen van bloemstelen  
Opvegen van afgevallen bladeren  
Groenten en fruit oogsten  
Dieren voederen  
Wieden van onkruid  
Zaaien  
Planten  
Bloembollen in aarde steken/er uit halen

## **II ZORG VOOR JEZELF**

Aan- en uitkleden  
Gebruik van een handpomp  
Gebruik van een stuk zeep  
Handen wassen  
Handen afdrogen  
Zakdoek gebruiken  
Tanden poetsen  
Een schort aandoen  
Een jas aandoen  
Handschoenen aandoen  
Een sjaal aandoen  
Schoenen uit- en aandoen  
Haar kammen  
Nemen van een douche of bad

(visietekst schooljaar 2012-2013)